ACTA N°

FECHA: 18-9-2025

HORA: 8:00 am.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Voz de Alerta

TEMA: Socialización hábitos de vida saludable en la primera infancia

ASISTENTES:

- Responsable de la unidad operativa
- Nutricionista
- Padres de familia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Socialización hábitos de vida saludable
3. Cierre

DESARROLLO:

En el marco de la semana de hábitos de vida saludable se realiza socialización con padres mediante pieza comunicativa sobre hábitos de vida saludable

Hábitos de vida saludable en la primera infancia:

Alimentación saludable: leche materna exclusiva hasta los 6 meses de edad complementaria hasta los 2 años o más.

Agua como base: ofrecer agua como bebida principal en todo momento.

Frutas y verduras cinco porciones diarias para un crecimiento óptimo.

Menos azúcares limitar el consumo de azúcares evitar jugos y bebidas azucaradas.

Evitar ultraprocesados al evitarlos se reduce el riesgo de obesidad en un 25% y es necesario priorizar alimentos naturales.

Una nutrición adecuada es la piedra angular del desarrollo infantil fomentando un peso saludable y previniendo complicaciones futuras.

Actividad física y control del tiempo libre

Actividad diaria 180 minutos de actividad física para niños de 1 a 4 años según la Organización Mundial de la Salud.

Pantallas limitadas máximo una hora diaria para 2 a 4 años. Evitar antes de los 2 años según la Organización Mundial de la Salud.

Juego activo fomentar juego al aire libre al menos 60 minutos al día.

Reducir sedentarismo preferir el juego al aire libre sobre el tiempo en celular computadores y televisión estimula la creatividad.

El movimiento y la interacción con el entorno son vitales para el desarrollo físico y cognitivo de los niños un equilibrio saludable es clave

El sueño y bienestar emocional pilares del desarrollo

10 a 13 horas de sueño necesarias para niños de 3 a 5 años.

30% mejora la concentración

Un sueño adecuado potencia la concentración y el control emocional.

Establecer rutinas de sueño consistentes en un ámbito es un ámbito óptimo oscuro silencioso y fresco es fundamental. Priorizar el tiempo de calidad en familia.

Reconocer y validar las emociones de los niños fomenta el autoconocimiento y la resiliencia construyendo bases emocionales sólidas para el futuro

Hábitos higiénicos base de una buena salud:

Manos limpias lavar las manos previene enfermedades. Antes de comer y después de ir al baño y jugar.

Sonrisa sana cepillar los dientes tres veces al día previene la caries y fortalece las encías.

Baño diario: el baño diario mantiene limpio al niño fomenta la independencia y la frescura.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar acompañamiento	Nutricionista	Permanente

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fanny Cifuentes	Nutricionista	SDIS Usme Inforca	
Xiomara Pinzón	Responsable.	JIC Voz de Alerta	

Anexos:

Elaboró: Fanny Yenifer Cifuentes Nutricionista Dietista SDIS.

Doris

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

Tema: Hábitos de vida Saludable Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18-09-25

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
15	Blanca Alciva L	23866311	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente.	N/A			Blanca
16	Vanessa Acosta	1038800877	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A			Vanessa Acosta.
17	Valentina Martínez	1033710288	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A			
18	Rosvelcampos Martínes		JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A			1147337478
19	Juana maria H. O.	1051673806	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3204142140	Juanam
20	Yolieth A. Pulido R.	1031210416	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3137257879	Yolieth P.
21	laura D arrios	1022938168	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3102445590	
22	Yurabi ochoa	5888037	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3008276630	Yurabi Ochoa
23	Lorena Aristizabal Ipia	1033731304	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3143783597	Lorena Aristizabal
24	Dora Navarrete A.	52842214	JIC VOZ DE ALERTA	mama	N/A		3118409537	Dora Navarrete
25	Ligia Para	51996059	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiete	N/A		3102202492	Ligia Para
26			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
27			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
28			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

PB

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Habitos de vida Saludable Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18 septiembre 2025

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Emi Katerine Higuera	1013591312	JIC VOZ DE ALERTA	mamá.	N/A		3011022327	
2	Maria Santos Calderon	52154001	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3203169080	
3	Jasbleidy Orozco	1023962342	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		31012222 13	
4	MARTHA MAIROGUN	53041212	JIC VOZ DE ALERTA	tia	N/A		3024104 01	
5	MARTHA MAYROGUN	53041212	JIC VOZ DE ALERTA	tia	N/A		3102411040	
6	Maria Elena G	51981474	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3127399845	
7	Jennxcarreño	1063975394	JIC VOZ DE ALERTA	mamà	N/A		3114891422	
8	Maria fibaya	1023687859	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		322-426-2198	
9	OSCAR RAMIREZ	79366336	JIC VOZ DE ALERTA	PAPA	N/A		3209773468	
10	Cristhian Corrales	1024943505	JIC VOZ DE ALERTA	Papá	N/A		3508944672	
11	Frangel Garcia	32182744	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3238810895	
12	Valentina osma	1000735411	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3207887878	
13	Liced Quila	1022944889	JIC VOZ DE ALERTA	ACD	N/A			
14	Jenny Clavijo	1033814004	JIC VOZ DE ALERTA	A CO.	N/A		3208853709	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

Tema: Habitos de vida saludable Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18 septiembre 2025.

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
15	Jean Bañez	5423613	JIC VOZ DE ALERTA	Padre	N/A		3144037405	
16	Oriana Peña	34128337	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3138050602	Oriana
17	Yeimy Pinto Linares	1031148250	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3196536343	Yeimy
18	Alba liliana Gaviria	52937863	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3212467646	Alba Gaviria
19	Juan Carlos Jean	1121.988959	JIC VOZ DE ALERTA	Padre	N/A		3142401119	
20	Freiy G.	31.484.027	JIC VOZ DE ALERTA	madre	N/A		3158242212	Freiy G.
21	Angi Zambrano	1016005484	JIC VOZ DE ALERTA	madre	N/A		3123878974	Angie Zambrano.
22	Dora Ramirez	1006319088	JIC VOZ DE ALERTA	mama	N/A		3132640029	
23	Angela Barragan	39713631	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela.	N/A		3203628907	Angela
24	Angie Lorena Horro	1023933744	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3212428474	
25			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
26			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
27			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
28			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

Tema: Hábitos de Vida Saludable Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18 - 09-25.

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
15	Yeny Baquero	1031142946	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3136725765	YB.
16	Nubia J. Cordero S	896472	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3164666873	
17	Liliana Carreño	1063976617	JIC VOZ DE ALERTA	mama	N/A		3225625116	Liliana
18	Rosa Gonzalez	13438.729	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3216529488	
19	Laura Ulloa	1073719311	JIC VOZ DE ALERTA	Madre	N/A		3227925	Laura Ulloa
20	Ruben Orozco	1033820365	JIC VOZ DE ALERTA	papa	N/A		3126712766	Milagros
21	Milagros Polanco	27499245	JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
22	Johana Hernandez	80139540	JIC VOZ DE ALERTA	Tia	N/A		3142457301	
23	Yexys Fernandez	63181235	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3219640SA	
24	Ledy Dayanna Fonseca	1000929429	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3202057097	Dayanna F.
25	Gloria E Millan	52697756	JIC VOZ DE ALERTA	abuela	N/A			
26	Ana Orozco	1286559	JIC VOZ DE ALERTA	Ma Mó	N/A		3111939819	
27	Luz Elena Borja	1006735713	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3147232209	Luz Borja
28	Marlins Rodriguez	1827975	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3213736936.	MarlinsR.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Hábitos de vida Saludable Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18-09-25

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	ANGIE DELGADILLO	1023868237	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ	N/A	DELGADILLOANGIE023@GMAIL.COM	3204584603	ANGIE D.
2	ZULLS Dayana	1065985[illegible]	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A	ochoacarolina031@gmail.com	3052734154	ZULLS
3	Jurancy Ochoa.	22.795.789	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		316 8128074	Jurancy
4	Monica andrea Her-	53113889	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A	monica.a...L67@...gmail.com	322 9111819	Monica H.
5	Valentina Ramirez	1076325044	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3228170240	Valentina R
6			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
7			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
8			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
9			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
10			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
11			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
12			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
13			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
14			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Hábitos de vida saludable Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18/09/2025

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	[illegible] Espitia	1033733925	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3208249436	
2	Jose [illegible]	79979845	JIC VOZ DE ALERTA	Papa	N/A		3242499163	
3	Yeiner [illegible]	1002323997	JIC VOZ DE ALERTA	PAPA	N/A		3143704663	
4	rosa salcedo	1053769267	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3502946963	rosa
5	lina yohana centano	1010233870	JIC VOZ DE ALERTA	TIA	N/A		3183521763	Lina Z.
6	Tatiana Mendez	1033676347	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3227990954	Tatiana M.
7	Liz Gonzales	1033703069	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3185288440	
8	Martha Lozano	52089516	JIC VOZ DE ALERTA	Cuidadora	N/A		3157115866	
9	Ingrid Paola	0311735804	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3028796183	Ingrid Paola
10	Hortencia	51628865	JIC VOZ DE ALERTA	Pa	N/A		3183839748	Hortencia
11	Gerardo Rodriguez	69294	JIC VOZ DE ALERTA	Papa	N/A		3187999276	
12	Sandra lorena M.	1032455477	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3216301534	Sandra G.
13	Daniela Olivera	1040590003	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3118653944	
14	Laura tacuma.	1072188060	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3135389172	Laura T.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

Tema: Hábitos de vida Saludable Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18/09/2025

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
15	Alejandra Orozco.	1022440752	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3162709896	Laura Alzate
16	Jhan J. Santana	1033708709	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3143172658	
17	Felix Meneses	19197	JIC VOZ DE ALERTA	Felix Papa	N/A		3148294	Felix Meneses
18			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
19			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
20			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
21			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
22			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
23			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
24			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
25			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
26			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
27			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
28			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.